



ZUSATZVORSTELLUNGEN

„Floh im Ohr“ auf Erfolgskurs

Ausverkauftes Haus, beste Stimmung, Lachen ohne Ende – das war die gelungene Premiere von „Floh im Ohr“ der VTG-Bühne St. Martin/Sulmtal. Restkarten gibt es für die Vorstellung am 25. Jänner. Und es gibt vier Zusatzvorstellungen: Am 29. Jänner sowie am 3., 4. und 5. Februar. Karten bei Foto Habenbacher, Tel. (0 34 65) 22 83. KK

Hier ist für alles ein Kraut gewachsen

Die traditionell chinesische Medizin arbeitet mit pflanzlichen Heilmitteln und hat mittlerweile auch bei uns an Bedeutung gewonnen. Der südsteirische TCM-Arzt Thomas Gefaell hat die fernöstliche Heilkunst nun regional übersetzt.

Wermuth, Berberitze und Lavendel entspannen die Leber, Engelwurz entfeuchtet, Süssholz und Ingwer sorgen für Geschmeidigkeit – Wie, bitte? Was zunächst verwirrend klingen mag, gehört bei Thomas Gefaell zum Arbeitsalltag. Der Arzt für Allgemeinmedizin und TCM behandelt seine Patienten nach der traditionell chinesischen Methode, die zu einem großen Teil auf der Anwendung pflanzlicher Heilmittel basiert.

Üblicherweise werden dabei importierte asiatische Kräuter verwendet, gemischt und in Form von Tees verabreicht. Diese sucht man jedoch in seiner Praxis in Ehrenhausen vergeblich, denn hier wird Regionalität bevorzugt: „Nicht alle Heilpflanzen lassen sich ersetzen, Ginseng etwa wächst bei uns noch nicht. Regionale Heilkräuter haben viele Vorteile. Sie sind gut verträglich, lange Transportwege fallen weg und es gibt sie in Bio-Qualität“, so Thomas Gefaell.

Seine regionale Interpretation der fernöstlichen Heilkunst will vor allem verbinden: „Mir ging es darum, sowohl unsere

westliche Tradition als auch das Wissen aus Asien zu nutzen. Die Behandlungserfolge zeigen, dass sich mittlerweile rund 70 Prozent der Heilkräuter regional abdecken lassen.“

Bei einer Kräutersitzung wird nach eingehender Diagnose für jeden Patienten eine individuelle Rezeptur erstellt. In der Apotheke wird diese schließlich zu einer flüssigen Lösung (Tinktur) verarbeitet, die man dann über einen Zeitraum von mehreren Wochen einnimmt. Heilkräuter sind vielseitig einsetzbar.

Neben allgemeinen Erkrankungen behandelt Thomas Gefaell

damit auch psychosomatische Krankheiten wie z.B. Burn-Out. Dennoch betont er: „Pflanzliche Heilmittel können immer nur Teil einer umfassenden Behandlung sein. Als Arzt für Allgemeinmedizin und TCM ist das für mich kein Entweder-Oder, sondern ich bringe verschiedene Methoden zusammen. Gesundheit ist Balance. Daher arbeite ich bei meinen Patienten vor allem daran, ihr Gleichgewicht wieder herzustellen.“

Alexandra Kofler

KLEINE ZEITUNG Wohnen

www.kleinezeitung.at/wohnen

ZU VERKAUFEN

WOHNUNGEN



Leibnitz: Eigentums- oder Anlegerwohnung, 3 Zi., Neubau/Erstbezug Ende 2017, HWB: 36, Balkon od. Gartenanteil! Direkt vom Bauträger: **Marita Ritzl, 0699-13632027, ritl@zukunftswohnen.at**
70 m² Wfl. | € 165.000,-

SUCHEN & FINDEN

GESCHÄFTLICHES



Wieviel ist Ihre Immobilie WERT?
Kostenlose Verkehrswerteinschätzung!
Ihr Immobilienmaklerin für die Südsteiermark RE/MAX - Leibnitz Karin Kluger, 0676-4207362

REALITÄTEN ZU KAUFEN GESUCHT



Leibnitz bis GU-Süd: Suche in Ihrer Region für meine barzahlenden Kunden Haus, Landwirtschaft, Wohnung und weitere Immobilien.
Karl Faustmann 0664-8494516

DAHOAM IS DAHOAM.

„Wohnen“ in Ihrer Region.

Meine Kleine. **KLEINE ZEITUNG**



**Mediziner
Thomas Gefaell
hat die fernöst-
liche Heilkunst
regional über-
setzt** KOFLER

WAS, WANN, WO?

Die wichtigsten Termine aus Ihrer Region

SAMSTAG, 14. 1.

DEUTSCHLANDSBERG. Sofja Gülbadamova. Die Pianistin spielt Johannes Brahms, Ernst von Dohnányi und Theodor Kirchner. Musikschule, Holleneggerstraße 19, 18 Uhr. Tel. (03462) 35 64, Tel. 0664-415 46 52.

FRAUENTAL. Martin Kosch. „Mit dem inneren Schweinehund Gassi gehen“. bluegarage, Hinterleitenstraße 40, 20 Uhr, Vorpremiere. Tel. 0664-307 26 95.

GAMLITZ. Kameradschaftsball. Musikalische Unterhaltung mit Steira Schmäh. Gasthaus ZAP, 20 Uhr.

GRALLA. Feuerwehrball der FF Obergralla. Es spielen „Die Zerlacher“. 4 Wochenend-Reisen nach Italien zu gewinnen! Mehrzwecksaal, 20 Uhr.

GROSS ST. FLORIAN. Hallenturnier des HC Aqua-Line. Florianihalle, Oberer Markt 4.

HENGESBERG. Tanzen für Junge und Junggebliebene mit Livemusik. GH Schuchlenz-Bernhardt, von 15 bis 19 Uhr.

LEIBNITZ. Ela Aloisia Sattler. Ausstellung „selten heute“. Marenzihaus (Marenzighallerie), Bahnhofstraße 14, von 10 bis 14 Uhr. Tel. (03452) 765 06, www.leibnitz-kult.at.

LEUTSCHACH. ÖKB Ball. Musikalische Unterhaltung mit dem „Trio Steirisch-

Live“. Für alle Junggebliebenen gibt es die Jugend-Disco. Einlass ab 19 Uhr. Knie-lyhaus, Arnfelderstraße, 20 Uhr.

ST. GEORGEN AN DER STIEFING. Feuerwehrball mit „Fredl's Sound Haufn“ um 20 Uhr im St. Georgener Wirtshaus.

ST. NIKOLAI IM SAUSAL. Preisschnapsen im GH Strauß ab 14 Uhr.

ST. ULRICH. Bridges – Brücken. Galakonzert mit Friedrich Kleinhapl & CrOv Ensemble. Dirigent: Sigi Feigl. Galakonzert zum Auftakt. Greith-Haus, 19.30 Uhr, Info: Tel. 03465/20200. Tel. (03465) 202 00.

WETTMANNSTÄTTEN. 3. Feuerwehrjugend Hallenfußballturnier. 12 Mannschaften aus 7 Bereichen nehmen teil. Siegerehrung ca. 16.45 Uhr. Weststeirerhalle, 9 Uhr.

SONNTAG, 15. 1.

LANNACH. Neujahrskonzert 2017 des Symphonischen Orchesters Leibnitz. Melodien der Strauss-Dynastie und bekannte Lieder von Lehar und Kalmann. Gast: Tenor Janos Mischuretz. Steinhalle, 11 Uhr.

WIR GRATULIEREN...

Maria Gruber im Seniorenwohnhaus Preding zum 88. Geburtstag

NOTDIENSTE

Die wichtigsten Informationen

PRAKTISCHE ÄRZTE 14.1. + 15.1.

DEUTSCHLANDSBERG: Peter Grasl, Tel. (03462) 20544; So: Barbara Kasper, Tel. (03462) 20733;

EIBISWALD, ST. OSWALD: Barbara Hagen, Tel. (03466) 433220;

GROSS ST. FLORIAN, PREDING, WETTMANNSTÄTTEN: Gustav Filzwieser, Tel. (03464) 40861;

LANNACH, LIEBOCH, DOBL, ST. JOSEF: Thomas Pokorn, Tel. (03136) 54111;

STAINZ, BAD GAMS, ST. STEFAN: Camilla Friedrich, Tel. (03463) 80220;

SCHWANBERG, ST. PETER/SULMTAL: Alfred Lohr, Tel. (03467) 6066;

ST. MARTIN/S., GLEINSTÄTTEN, ST. ANDRÄ/HÖCH: Josef Rosmanitz, Tel. (03465) 4100;

WIES, PÖLFING-BRUNN: Gertraud Strauss-Unterweger, Tel. (03465) 20700;

LEIBNITZ, WAGNA, SEGGAUBERG, LEITRING, AFLENZ, KAINDORF, TILLMITSCH, GRALLA: Tamara Rauter, Tel. (03452) 74676;

ARNFELS, LEUTSCHACH, ST. JOHANN, OBERHAAG: Astrid Schwarz, Tel. (03455) 313;

EHRENHAUSEN, GAMLITZ, STRASS, GABERSDORF, ST. VEIT, SPIELFELD: Monika Mutici, Tel. (03453) 4677;

FRESING, GROSSKLEIN, HEIMSCHUH, ST. NIKOLAI: Karl Heinz Schrötter, Tel. (0664) 582 7655;

HEILIGENKREUZ, ALLERHEILIGEN, ST. GEORGEN, WOLFSBERG, PIRCHING: Gunther Forster, Tel. (03184) 2044;

WILDON, LEBRING, LANG, HENGESBERG: Horst Grubelnik, Tel. 0664-6226002;

Weitere Infos unter der Kurzwahl 141.

Das Rote Kreuz erreichen Sie unter dem Notruf 144; Krankentransport Kurzwahl 14 8 44; Infos unter Tel. 0800 222 144.

NOTRUF

Das LKH Wagna ist unter Tel. (03452) 701-0 erreichbar, das LKH Deutschlandsberg unter Tel. (03462) 4411.

Vergiftungs-Info: Tel. (01) 406 4343.

Kinder-Notfalldienst: Tel. (0316) 69 15 12.

Zahnärzte: Notdienst Tel. (0316) 81 81 11.

Apotheken: apotheke.or.at; Tel. 1455.

Tierärzte: Notdienste Tel. (0316) 68 11 18.

WEIL - für suizidgefährdete Jugendliche. Tel. 0664-35 86 786.

Frauenhaus. Tel. (0316) 42 99 00.

Frauenberatungsstelle Leibnitz, Tel. (03452) 20 200.

Gewaltschutzzentrum. (0316) 77 41 99.

Männer-Notruf. Tel. 0800-246 247.